

ちよいスポデー活動予定

2018年 5月

日	月	火	水	木	金	土
29	30	1 休館	2	3	4 ◎	5
6	7 休館	8 ◎	9	10	11 ◎	12
13	14 休館	15 骨骨 クラス	16	17	18 ◎	19
20	21 休館	22 ◎	23	24	25 ◎	26
27	28 休館	29 骨骨 クラス	30	31	1	2

※ ◎ が ちよいスポデーがある日です

※ 日程およびプログラムは変更になることがあります。

☆ 参加費

100円(保険料含む)

☆ 時間帯

午前9時半～12時(12時より早く退出できるようご協力お願いします)

☆ 服装

動きやすい服装 ・ 体育館シューズ

☆ 持ち物

飲み物 ・ タオル ・ 自分の使いたい道具等

☆ 出来る事

アリーナ バドミントン、ラケットテニス、ソフトバレー

サブアリーナ 卓球

他にもクロリティ・室内ペタンク・スカットボールなどのニュースポーツ等
が出来ますので職員に聞いてください。

☆ 注意事項

ガムや飴を食べながらアリーナへ入らないでください。

ちよいスポはゆるく楽しむテーマですので、ゆるく楽しみましょう。

ラケットテニスはちよいスポ以外での貸し出しはしてありません。