

平成30年度 骨骨(コツコツ)健康貯筋クラス会員募集

年齢・体力関係なく、誰でも気軽にご参加いただけるクラスです
バランスボールやストレッチポールを使って楽しく体を動かしましょう！

日 程 : 平成30年4月3日～平成31年3月19日まで
毎月 第1・3 火曜日 (全 24 回)

時 間 : 9:30～10:30

会 場 : 瀬戸内市邑久B&G海洋センター

講 師 : 磯野 里美 先生 NPO法人「team AIR」副理事長 健康運動指導士

内 容 : 裏面に年間スケジュールとプログラム記載

参加費 : 年間会員 7,200円
1回ごとの参加もOK! その都度 500円

定 員 : 40名

随時募集中

瀬戸内市体育協会事務局

〒701-4216 瀬戸内市邑久町下山田1711-3
電話 0869-22-2211 FAX 0869-22-3437
E-mail info@setouchi-taikyo.or.jp

電話、FAX、メールでの申込みもOK!!

平成30年度 骨骨健康貯筋クラス 参加申込書

| 氏 名 | 性別 | 年齢 |
|------|------|----|
| | | |
| 住 所 | 電話番号 | |
| 瀬戸内市 | | |

※新規会員さんのみ、すべての項目をご記入ください。現会員さんは、氏名のみ記入で構いません

※ご記入いただいた情報は、講座以外には使用いたしません