

## 【種目の紹介】

### 競走レース ☆タイム計測システムで計測します

競走レースは順位と記録を競うものです。小学生（2km）中学生（3km）一般女子（3km）一般男子（3km・5km）です。自分の記録に挑戦してみてください！

### タイム宣言レース ☆申込み時に、宣言タイムの申告をして下さい

タイム宣言レースは、**時計を持たずに走り**、実際に走った所要タイムと宣言タイムの差が近い人が1位となります。したがって走力に関係なく楽しめる競技です。距離は3km・5kmの2コースです。

なお、**制限時間が30分以内としていますのでご注意ください。** 高校生以上が対象です。

※同差の場合は、年齢が上の人を上位とします。

※レース途中でタイムを教えてもらってもいけません！**スポーツマンらしく正々堂々と！！**  
不正が発覚した場合は、失格と致します。ご了承下さい。

### ファミリーコース

『パフォーマンス部門』と『ランニング部門』を選んでください！当日参加OK！

#### 『パフォーマンス部門』

トラックを1周する間にパフォーマンスを行って下さい。ダンスや仮装、なんでもOK！！  
今年からはさらに、パフォーマンス賞を充実させます。約 1.1km

毎年素晴らしいパフォーマンスありがとうございます。今年も楽しいパフォーマンスを期待していますが参加にあたって次のことに注意して下さい。

★パフォーマンスは走りながらお願いします。

★本部テント前が審査ポイントです。がんばって！！

#### 『ランニング部門』

みんなで楽しく走りましょう！家族、またはグループで参加するコースです。  
小学生以下のお子さんも参加できます。

最後までグループで、同時にゴールして下さい。

ファミリーで、クラス全員で、職場の仲間と、どんなグループでも結構です。  
1.1kmと少し短めファミリーコース！！どしどし申し込んで下さい。